

Publicação Quadrimestral
FEV/2022 a MAI/2022

MODULAR

EM REVISTA

PÁG. 18

#SOMOS1000

E continuaremos crescendo!



VIDA E SAÚDE PÁG. 4

**MODELOS MENTAIS
PARA VIVER MELHOR**

COMPORTAMENTO PÁG. 10

**A IMPORTÂNCIA DA
SELEÇÃO DE PESSOAS**

IMERS PÁG. 12

**NOSSOS
CAMPEÕES**

Expediente

Diretoria Modular Cargas

Renê Mesquita - Diretor Presidente

Inês Mesquita - Diretora Administrativa

Rice Davidson Fagundes - Diretor Geral

Coordenação da Revista

Fernando Dupont

Colaboradores desta Edição:

Aureo Jorge Viana Pinto

Caroline Antonucci

Geison Rauen

Giovane Martins

Giulian Souza

Gustavo Endres

Henrique Farias

Luiz Carlos de Quadros

Marcos Machado

Mayara Guimarães

Roberto Vaz Luft

Sandro Petrillo

Sandro Santorum

Sarah Mauer Mendes

Tatiane Silveira

Vanessa Camargo

Sugestões e opiniões enviar para:

marketing@modular.com.br

Tiragem

2000 unidades

Contatos

(51) 3462.3500

marketing@modular.com.br

Visite

www.modular.com.br

    /modularcargas

Edição

Fernando Dupont

Mayara Guimarães

Projeto Gráfico e Diagramação

Bongô - agenciabongo.com.br

+55 51 98122.2132



SUMÁRIO



3 EDITORIAL

RENÊ MESQUITA



4 VIDA E SAÚDE

MODELOS MENTAIS

PROF. GIOVANE MARTINS



7 RECONHECIMENTO

DEPOIMENTOS DE

CLIENTES MODULAR



8 OPERAÇÃO

MODULAR 2022



9 TRANSPORTANDO

PELO BRASIL

RIO DE JANEIRO/RJ



10 COMPORTAMENTO

A IMPORTÂNCIA DA ADMISSÃO AOS
OLHOS DE UMA PSICÓLOGA



12 IMERS

NOSSOS CAMPEÕES



14 MATÉRIA CENTRAL

LGPD - SUA EMPRESA
ESTÁ PREPARADA?



16 RESPONSABILIDADE SOCIAL

ABRINDO NOVOS CAMINHOS



18 GENTE QUE FAZ

1000 FUNCIONÁRIOS



20 MODULAR NEWS



23 GLOSSÁRIO



O CRESCIMENTO DA MODULAR NA PANDEMIA

Desejamos a nossos clientes, colaboradores, amigos, parceiros e fornecedores um ótimo ano de 2022.

Completamos, em março de 2022, dois anos de pandemia, com crescimento médio de 30% em nossas vendas e investimentos acima de 130 milhões em frota nova, tecnologia, inovação, treinamento, Recursos Humanos e no novo terminal de cargas de Nova Santa Rita/RS. Terminal este que contará com 18000m² e receberá a filial de Canoas e toda a gestão de nossa frota própria.

Felizmente, a pandemia não afetou as operações da Modular Cargas. Atualmente com mais de 1050 funcionários próprios, não tivemos dificuldades de enfrentar todos os controles sanitários e recomendações da área de saúde.

Neste período de pandemia procuramos atender todas as necessidades de nossos clientes, cumprindo com as normas de segurança e saúde, apoiando todas as campanhas em defesa da saúde e do trabalho digno de todas as pessoas que compõem o nosso meio social. Nestes dois anos de pandemia, a Modular gerou aproximadamente 300 novos empregos.

Criamos o IMERS – Instituto Modular de Educação e Responsabilidade Social para contribuir de forma solidária na educação, formando motoristas e profissionais da área de logística e transporte, além da contribuição social, como o Banco de Alimentos de Porto Alegre/RS, de Canoas/RS e outras entidades cadastradas.

Nossa visão e filosofia são baseadas na responsabilidade

social, trabalho, crescimento econômico e cuidado da saúde com transparência e seriedade.

Existe atualmente um cenário de muitos interesses econômicos e políticos, com desvio da verdade em alguns meios de comunicação, gerando dúvidas em grande parte da população brasileira. Precisamos resgatar a liberdade, o cumprimento fiel de nossas leis, constituição e cremos fielmente em um PAÍS com oportunidades, desenvolvimento, trabalho e renda, com responsabilidade social, sem impunidade e com Ordem e Progresso.

A Modular acredita no crescimento sustentável, nossos projetos vão muito além daqueles que andam na contramão da sociedade, nós trabalhamos para o crescimento e fortalecimento de nossa empresa e queremos contribuir com uma Economia Forte e saudável, comprometida com o nosso Brasil.

Nosso planejamento estratégico a médio e curto prazo prevê crescimento acima de 30% ao ano, com desenvolvimento, serviços regionais expressos com entregas em 24/48 horas, gestão de alta performance, fidelização com todos os clientes da Modular e ser uma grande Plataforma de Transporte e Logística no Brasil.

Nossas crenças são alicerçadas em valores essenciais e sempre dentro de nossa visão: *sermos referência em transportes e serviços no Brasil.*

“DEUS QUER E NÓS TAMBÉM”

Renê Mesquita
Diretor Presidente



MODELOS MENTAIS:

viver mais e melhor!



PROF. GIOVANE MARTINS:

Admin. de empresas, com MBA em Gestão de Pessoas, Pós graduação em Dinâmicas de Grupos – SBDG, Mestre em Educação. Atualmente atua como empresário, professor de Pós Graduação – MBA e realiza palestras para empresas públicas e privadas.

Estou escrevendo este pequeno artigo e pensando como os últimos anos passaram rapidamente. Recentemente celebramos as festas de dezembro, fizemos planos para o ano seguinte com a mente cheia de sonhos e o coração repleto de esperança. Certamente com uma boa dose de otimismo para enfrentarmos os obstáculos e consolidarmos nossas necessidades, expectativas e desejos.

Mas, quando percebemos, o ano parece voar... vamos nos envolvendo com o cotidiano e parte dos nossos planos vão ficando lá no início do

ano e aí surge a velha história: como o ano passou rápido... ficando apenas aquela sensação de frustração de não conseguir coisas que seriam importantes para a nossa vida.

Isso acontece com você? Comigo aconteceu por diversos anos, até que eu comecei a entender que os modelos mentais estavam diretamente atrelados com as minhas crenças e, consequentemente, com as minhas atitudes. Vamos entender um pouco sobre os nossos modelos mentais, para iniciarmos um possível e importante processo de mudanças em nossas vidas.

O QUE SÃO MODELOS MENTAIS

Para que possamos entender de forma rápida o que são modelos mentais, podemos partir do pressuposto que todos seres humanos raciocinam através deles. Ou seja, todo ser humano possui um modelo mental, que está diretamente associado com alguns fatores que influenciam nossa forma de pensar e, consequentemente, agir. Destaco entre vários fatores, alguns, que julgo valer a pena pensar sobre:



NOSSA CRIAÇÃO

A forma como fomos criados interfere na nossa forma de pensar. Pense como foi a sua infância e tente fazer uma relação direta com sua atual forma de agir. Em muitos casos, somos muito parecidos com nossos pais, ou com as pessoas que estiveram ao nosso lado durante a infância. É isso mesmo, somos mais parecidos como os nossos pais, do que pensamos... já enfatizava William Shakespeare: “há mais dos seus pais em você do que você supunha”. Às vezes ouvimos durante nossa criação que “somos pobres, mas honestos”; “dinheiro não traz felicidade”; “dinheiro não é tudo”. Imagine como será nossa relação com o dinheiro? Arrisco dizer que essa será uma relação pautada pela dificuldade, pela carência. Inclusive, algumas pessoas percebem o dinheiro como algo sujo e não se sentem merecedoras de abundância financeira.

INFLUÊNCIA DO AMBIENTE

Sabe aquele velho provérbio: “Diga-me com quem andas e eu te direi quem tu és”? Apesar de antigo, nos concede importante espaço para refletirmos na nossa forma de pensar. Ou seja, o ambiente possui influência em nossa vida, que está diretamente

relacionado com a forma de vermos e interagirmos com o mundo. Em algumas situações, não conseguimos perceber esta relação, pois estamos tão enraizados no ambiente que temos dificuldade de enxergar que ele existe, porque interagimos nele. Vamos lá, de forma rápida, trago como exemplo: se você possui amigos que só reclamam da vida, acham tudo difícil, você está correndo o risco de tornar-se muito parecido com eles, e pior ainda, achar que essa realidade é absoluta e verdadeira. Tudo passará a ser difícil, pesado, enfadonho para que possamos justificar nossos fracassos e assim reclamar de tudo e de todos.

EXPERIÊNCIAS PESSOAIS

Estamos vivos e assim nos relacionando o tempo todo, seja consigo e/ou com outras pessoas. Nestas relações vamos desenvolvendo experiências boas e outras ruins. Essas experiências podem interferir em nossas crenças. Neste aspecto, trago como exemplo o término de um relacionamento. Quando rompemos um relacionamento amoroso ficamos tristes e às vezes temos a sensação de fracasso. Sim, isso é normal, pois acredito que a maioria das pessoas não investe numa relação pensando em seu término, acredita-se que é possível e prazeroso construir uma vida ao lado

da pessoa que se gosta. Mas, sabe-se lá, por alguma razão isso não acontece e o relacionamento acaba. Percebo que algumas pessoas, a partir disso, passam a acreditar que casamento não presta, que é tudo igual. Ou seja, sua experiência pessoal passa a ser a verdade única e absoluta.

Então, podemos refletir que os modelos mentais são desenvolvidos através da maneira como vivemos e acreditamos que funciona o mundo real. Importante ressaltar que nossas crenças e nossos valores, nesta perspectiva, podem facilitar e/ou dificultar o atendimento das nossas necessidades, expectativas e desejos.

E agora? O que fazer? É possível desenvolver novos Modelos Mentais? Quero deixar registrado que eu não acredito em receitas prontas. Destaco isso, pois percebo, um grande número de pessoas participando de imersões, seguindo tutoriais em busca da felicidade. Buenas, por outro lado, se estiver fazendo bem, é o que importa. Sigamos adiante! Contudo, eu acredito no desenvolvimento humano, na riqueza do autoconhecimento, na capacidade de análise da forma como pensamos a fim de entendermos o que estamos sentindo e, assim, gerenciarmos as nossas atitudes em busca da felicidade.

Apresento algumas ideias que podem auxiliar na (des) construção de novos modelos mentais e na consolidação dos nossos sonhos:



NOSSA CRIAÇÃO

Não sofra com a síndrome de Gabriela: “eu nasci assim...serei sempre assim”. Estamos vivos e podemos mudar. É saudável compreendermos que nossos pais/mães fizeram o que foi possível, fizeram o que sabiam fazer. Agora é hora de assumirmos o comando, entendermos que nossos pais não são perfeitos. Amá-los é entender que algumas características suas, queremos em nossa identidade e outras não. Mas, para isso é necessário parar e pensar sobre isso. Existe uma frase famosa que diz: “família é tudo”. Eu concordo que a família seja importante em nossas vidas, respeitando o espaço e o jeito de cada um. Muitas vezes é difícil se diferenciar da família, decidirmos nossos caminhos, mas isso não significa que não os amamos. E pensem que nossos pais poderão ficar orgulhosos quando perceberem que estamos melhores que eles. No mínimo, orgulho estaremos propiciando para nossa família. Isso me faz recordar de um ditado: não interessa de onde viemos (e não devemos nunca esquecer nossas raízes), mas sim para onde estamos indo.

ESCOLHA DE AMBIENTES

O ser humano é um ser influenciável. Não percebemos, mas somos

contagiados e contagiamos com naturalidade as pessoas. Já que isso é possível, procure se aproximar de pessoas alegres, com energias positivas. A nossa mente registra imagens que influenciam nossos pensamentos. Procurem assistir programas de televisão, materiais online que apresentem coisas boas, positivas, de prosperidade. Nossa mente vai reconhecendo que existe essa possibilidade de viver com leveza, alegria, saúde e prosperidade. Trago um exemplo: para quem gosta de viajar, assistir programas de turismo propicia viajar sem sair de casa, alivia o stress e desperta a vontade conhecer novos lugares. Especialistas no assunto reforçam que a vontade é um dos elementos fundamentais para alavancarmos estratégias para consolidação dos nossos sonhos.

EXPERIÊNCIAS PESSOAIS

E por fim, não menos importante: usem as experiências pessoais como possibilidade de aprendizagem. Não é preciso errar para aprender. Não é necessário sofrer para obter felicidades. Aprendemos também pelo prazer, pelas descobertas. Fazer da vida um processo de aprendizagem constante, nos renova e nos propicia a sensação de desenvolvimento, pois, no fim das contas, não somos como repolhos,

que nascem com a cabeça aberta e morrem com a cabeça fechada. Trago aqui, novamente, o exemplo dos relacionamentos amorosos: percebo que muitas pessoas que terminaram relacionamentos, ao conhecerem novas pessoas, inconscientemente, atraem pessoas com características parecidas com as da pessoa do relacionamento anterior. Muitos brincam, tenho dedo podre... mas eu discordo, não é dedo podre, é o modelo mental que precisa mudar. Então, ao terminar um relacionamento, faça uma lista daquilo que você não gostava nesta relação e tenha claro como você deseja um novo relacionamento. Daí, sim, usaremos nossas experiências pessoais para construção da nossa felicidade.

Esse é um assunto que eu sou apaixonado e acredito que possa transformar nossas vidas, nos propiciando viver mais e melhor. Acredite na vida, para obter novos modelos mentais não é necessário sofrer, mas sim acreditar na possibilidade de remodelar nossas crenças, pautadas pelos valores que moldam nossa forma de pensar. Desejo uma excelente viagem para quem se arriscar a entender a forma como pensa, a fim de compreender o que se sente e como gerenciar suas ações do dia a dia, facilitando a consolidação dos sonhos que se renovam a cada período.

SATISFAZER NOSSOS CLIENTES É A NOSSA MISSÃO.

CONFIRA ABAIXO ALGUNS DEPOIMENTOS DE CLIENTES MODULAR



"A Modular vem prestando um ótimo nível de serviço para Sumitomo Chemical desde o início de nossa parceria. Como um fornecedor atuante em nossas operações inbound e outbound, a segurança e a qualidade de seus serviços tem refletido a satisfação de nossos clientes internos e externos. Contamos com a Modular para nos apoiar em um crescimento sustentável no mercado do agronegócio, no qual a **logística é vista como um diferencial competitivo.**"

W.F.
Sumitomo Chemical



"A parceria entre a Testo do Brasil e a Modular, só tem trazido benefícios ao nosso dia a dia e muita tranquilidade aos nossos clientes finais. Temos pontualidade, um follow up de qualidade, todos os alinhamentos são cumpridos, estamos muito contentes com o desenvolvimento da nossa parceria, **tenho a certeza que iremos crescer ainda mais juntos. Obrigado por todo o apoio na cadeia logística.**"

U.J.F.
Testo do Brasil



"A Modular nos atende há alguns anos, e já deixou de ser uma simples prestadora de serviços, se tornou uma grande parceria para nós da Midea. **Com seu atendimento rápido e eficiente, está sempre disposta a nos trazer as melhores soluções para nossos embarques.**"

S.O.
Midea Carrier



"Nossa parceria com a transportadora Modular ao longo desses anos, tem se baseado em pilares que norteiam toda a cadeia produtiva da Baston. O primeiro deles é o comprometimento com as entregas. Nosso alinhamento com a Modular para o atendimento das demandas dos clientes, cada um com sua particularidade, é uma das razões pelas quais temos tanto sucesso com nossa parceria.

Outro ponto que gostamos de destacar é a agilidade e flexibilidade no atendimento. Como mencionado anteriormente, os nossos clientes têm condições diferentes para as entregas, o que exige muita atenção, foco e jogo de cintura. Muitas vezes precisamos

realinhar todo o processo desde o agendamento até a descarga do material e frisamos que com a Modular o gerenciamento de todas essas questões é muito satisfatório.

Graças à qualidade presente em todo o fluxo das entregas da Modular, temos cumprido fielmente aos prazos estipulados por nossos clientes, conferindo produtos íntegros e que beneficiam toda a cadeia de negócios Baston. **Agradecemos imensamente por essa parceria de muito triunfo e continuaremos trabalhando para que ela se prove ainda mais grandiosa e duradoura.**"

D.A.
Baston



"Gostaria de elogiar os serviços prestados pela Modular com o prazo de entrega contratado, e com a qualidade que nosso produto necessita. Isso só demonstra o compromisso com qualidade da Transportadora, com profissionais qualificados e um sistema de rastreamento muito eficiente. Isso está gerando satisfação de nossos clientes, e consequentemente, o envio de mais cargas."

J.S.O.
Especialista de transportes - Prodiyet

NOVAS CONQUISTAS E NOVOS MERCADOS!

por Roberto Luft



Com o início de cada ano, sempre temos desejos pessoais para realizar, uma renovação motivada pelo início de um novo período. Na Modular essa motivação acontece de outra forma. Aqui, embora nosso planejamento estratégico esteja estabelecido e nossas metas de receita bem definidas, o espírito de inovação é o propulsor da nossa empresa e ele se renova diariamente.

2022

Será um ano de consolidação e de crescimento da Modular. Temos vários produtos planejados, com investimentos realizados e se tornando realidade. Nossas operações de Armazenagem estão crescendo e já temos clientes no Sul, Sudeste e Nordeste sendo atendidos, com nossas filiais habilitadas para operar com regime de Armazém Geral, atendendo as necessidades fiscais das operações. Com a ampliação da área de Campinas e a nova estrutura de Nova Santa Rita, esse produto da Modular terá um crescimento rápido e possibilitará novas soluções para nossos clientes.



Modular Goiânia

Começamos a operar no Centro Oeste de forma estratégica, assim, todos os nossos clientes já podem contar com nossa nova estrutura para realizar entregas e coletas no Estado de Goiás e Distrito Federal. Esse é o primeiro movimento para o atendimento de toda a região e possibilitará, a médio prazo, a integração de nossa operação com o Norte do país. A partir de agora ligaremos diariamente Sul, Sudeste, Nordeste e Centro-Oeste.

Entregas Rápidas

Aqui pensamos grande e seremos uma solução completa para o mercado, por isso estamos lançando um

serviço de carga expressa. Iniciaremos no RS com atendimento em 100% dos municípios e levaremos esse modelo para todos os estados em que operamos. Estaremos posicionados nas principais cidades e linhas, que comunicarão as regiões diariamente. A frota nova já está no pátio e nosso time está sendo treinado para transportar autopeças, confecções, ferramentas, cosméticos e todas as encomendas que precisam de agilidade.

Serra Gaúcha

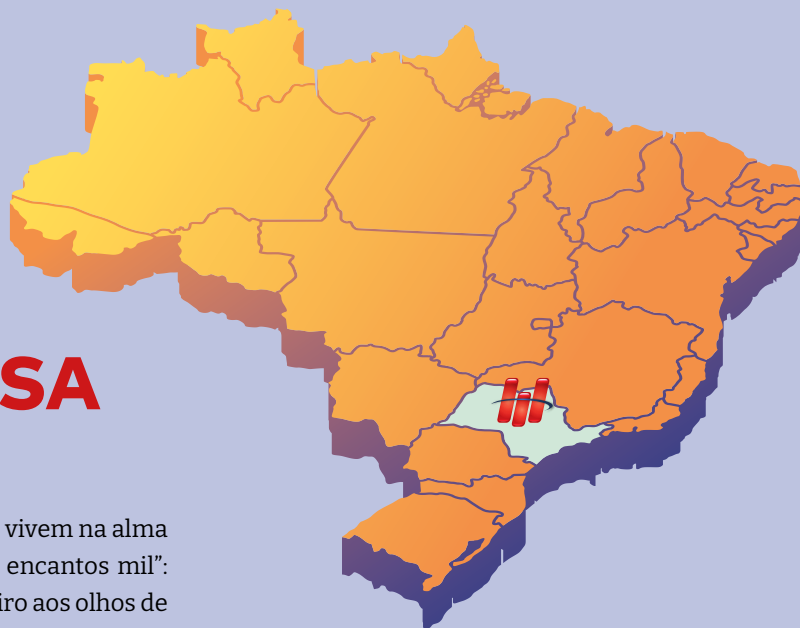
A Modular também está reforçando a operação da Serra do RS com uma filial em Gramado. Oferecendo soluções, não só para o transporte de mercadorias para o comércio e indústria da região, mas também para os turistas que visitam a cidade e desejam reter suas compras de forma rápida e segura até suas residências!



O ano será de grandes desafios para a área de logística, no país e no mundo. Porém, também será um ano de oportunidades, crescimento e desenvolvimento para aqueles que estiverem aptos e atentos às mudanças do mercado.

A Modular inicia 2022 na ofensiva do crescimento, buscando investir, diversificar e se adaptar para conquistar um espaço ainda maior nas regiões Sul, Sudeste, Nordeste e Centro-Oeste.

RIO DE JANEIRO: CIDADE MARAVILHOSA



Berço do samba e das lindas canções que vivem na alma da gente. “Cidade maravilhosa, cheia de encantos mil”: assim foi definida a cidade do Rio de Janeiro aos olhos de André Filho ao escrever o clássico da MPB, Cidade Maravilhosa.

Maior destino turístico internacional no Brasil, é a cidade brasileira mais conhecida no exterior, com uma população estimada em mais de 6.700.000 habitantes, pelo IBGE [1] em 2021. A cidade foi, desde o começo, um grande hub no coração do país, e conta com um imponente centro cultural, econômico, financeiro e turístico.

Com mais de 1.200 km², um IDH de 0,799 e o segundo maior PIB do país, com cerca de 329 bilhões de reais e uma renda per capita de R\$54.426,08, é sede para grandes empresas como Phitoteraphia, Belinlar Produtos de Beleza, Yin's Brasil e Jotun Brasil.

Presente desde fevereiro de 1994 na cidade e no estado do Rio de Janeiro, a Modular Cargas atualmente conta com um espaço aproximado de 10 mil m², localizado na Av. Coelho da Rocha 364, no condomínio Dutra Distribution Park.

Sua posição é estratégica para clientes e parceiros, sendo um ponto central da região sudeste, à beira da Rodovia Presidente Dutra, trecho pertencente à BR-116, que conecta a cidade do Rio de Janeiro à de São Paulo.

Do Corcovado a estátua do Cristo Redentor; das belas praias como Copacabana e Ipanema; dos estádios Maracanã e Nilton Santos, belezas e serviços de logística não faltarão para esta cidade maravilhosa.

*Belezas e serviços de
logística não faltarão
para esta cidade
maravilhosa.*



[1] Dados do IBGE 2010: <https://cidades.ibge.gov.br/brasil/rj/rio-de-janeiro/panorama>

**CAROLINE ANTONUCCI**

Psicóloga CRP 07/18467

Profissional com mais de 10 anos de experiência em Recursos Humanos em empresas de grande porte no ramo de Prestação de Serviços, Transporte, Educação e Construção Civil.

Graduada em Psicologia desde 2010, com forte atuação em gestão de pessoas, planejamento estratégico, avaliação psicológica, R&S, T&D, para diversos cargos em diferentes níveis e concursos públicos.

A IMPORTÂNCIA DO RECRUTAMENTO E SELEÇÃO DE PESSOAS NAS EMPRESAS

Assim como uma família, em que todos seus integrantes desempenham um papel fundamental, uma empresa, com seus colaboradores trabalhando alinhados e no mesmo ritmo, consegue atingir seu potencial máximo. Para atingir tal excelência, é necessário combinar habilidades, personalidades e expectativas.

Um trabalho complexo e que vem ganhando cada vez mais espaço nas corporações. Na Modular Cargas não é diferente: a psicóloga Caroline, com mais de 10 anos de experiência em Recursos Humanos, desempenha o papel de planejar, recrutar e selecionar cada profissional que passará a integrar a família Modular em sua Matriz. Ao lado, ela explica um pouco mais a importância e os benefícios deste trabalho para as empresas.

Sabemos que uma das principais fontes de inspiração para as pessoas são as pessoas. Dessa forma, quando pensamos em Recursos Humanos, temos que refletir sobre a amplitude de seu significado e as atividades relacionadas a área. O processo de Recrutamento e Seleção é a porta de entrada de toda a organização e apresenta importância significativa para todo o negócio.

A principal missão do processo de Recrutamento e Seleção é encontrar o profissional certo para fazer o negócio expandir, desenvolver e se tornar uma potência. Selecionar o candidato com o perfil mais adequado para sua empresa, será um diferencial, pois são as pessoas que protagonizam o crescimento da organização, impulsionam as ações, criam novos projetos e um ambiente saudável e colaborativo. É fundamental que o quadro de colaboradores seja composto por pessoas engajadas, comprometidas, atuantes, para

que seja possível atingir as metas do mundo corporativo.

O processo de Recrutamento e Seleção é de extrema importância na medida que viabiliza o sucesso do negócio. Ao contrário, a inexistência de um processo estruturado ou mal executado poderá causar prejuízos que vão além da questão financeira, gerando desconforto na área, necessidade de novos treinamentos, integração com a equipe e alinhamento cultural.

Veja a seguir alguns benefícios e vantagens do processo de Recrutamento e Seleção de alta performance para a organização:

Contratações
mais alinhadas
à cultura da
empresa;

Redução da
rotatividade de
pessoas;

Redução de
custos;

Formação de
equipes de alto
desempenho;

Maior
produtividade;

Probabilidade
de sucessão de
lideranças;

Melhoria
do clima
organizacional;

Promoção
da marca
empregadora;

Melhores
resultados para a
empresa a médio
e longo prazo;

NOSSOS CAMPEÕES



Instituto Modular de Educação e Responsabilidade Social

São inúmeros os benefícios que o esporte traz para a sociedade. Como uma das principais ferramentas de transformação social para aqueles em situação de vulnerabilidade, o esporte é um importante mecanismo de inclusão e mudança de vida. Seja praticado como lazer, como atividade educacional ou profissional, ele impacta principalmente na vida dos jovens ao trazer valores como a tolerância, a inclusão e o respeito.

Apesar dos benefícios, nem todos possuem a chance de praticar atividades físicas no Brasil. Hoje, no país, falta investimento nas categorias de base, fundamentais para o desenvolvimento de novos talentos. Por motivos como esses, é muito importante debater sobre a necessidade do patrocínio na base do esporte, a garantia de acesso à oportunidade de treinamento e a espaços adequados para a prática, para que não existam mais obstáculos que dificultem a carreira esportiva. Com o auxílio da iniciativa privada, estamos mudando este cenário e abrindo oportunidades para novos atletas se destacarem, como os casos a seguir.



Sarah Mauer Mendes

Patrocinada pela Modular Cargas, a judoca canoense Sarah Mauer Mendes, com apenas 13 anos, conquistou a medalha de prata em uma disputa de alto nível nos Jogos Estudantis Brasileiros (JEB's), realizados no Rio de Janeiro entre os dias 29/10 e 05/11. Nossa campeã também conquistou mais duas medalhas em 2021, o 1º lugar na Copa Prime de Jiu-jitsu e no Campeonato Estudantil do Rio Grande do Sul (CERGS).



1ª Copa Canoas APAV Marítimo

Já a APAV de Canoas, está representando o Rio Grande do Sul na superliga C de vôlei. Em busca de voltar à elite do esporte, a equipe já conquistou o Grand Prix Masculino 2021 e a 1ª Copa Canoas APAV Marítimo. O estado, que estava há alguns anos sem um time de vôlei profissional, agora tem um representante na disputa regional para uma classificação na superliga B.



Aureo Jorge Viana Pinto

E o time de campeões da Modular não para de crescer. Além do nosso maratonista Aureo Jorge

Viana Pinto, que conquistou recentemente o 2º lugar na Corrida de Natal "-1 +1 Treino Running", a equipe Ximangos, Time de Futebol Americano de Carlos Barbosa, está se preparando para voltar aos gramados em 2022 e conquistar a 12ª edição do Campeonato Gaúcho de Futebol Americano.

Olhando para essas histórias, podemos dizer que, com esforço e dedicação, conseguimos abrir novos caminhos para que estes atletas conquistem o seu espaço e, com isso, suas medalhas.

ESPORTE NO DIA A DIA

Praticar esportes é fundamental para uma boa qualidade de vida. Os benefícios vão muito além do aumento da disposição: Melhora do humor, redução do estresse, aumento da concentração, melhora da qualidade do sono e da disciplina são alguns dos benefícios da prática de atividades físicas. Conheça algumas modalidades e seus benefícios:

Vôlei

É uma modalidade que trabalha intensamente os membros superiores e inferiores, também melhora a cognição, porque necessita ter a percepção rápida da jogada, alivia o estresse, pela adrenalina da competição e também estimula a interação social e a comunicação, por ser um esporte coletivo.

Futebol

O esporte mais popular do Brasil além de melhorar a interação social, acelera o metabolismo, auxilia na perda de peso, trabalha no ganho de massa corporal e melhora as funções pulmonar e cardíaca.



Natação

Com benefícios para todas as idades, a natação é um esporte que ajuda a fortalecer as articulações e a musculatura, além disso, proporciona equilíbrio, melhora a postura e a flexibilidade.

Corrida

A corrida além de promover um grande aprimoramento da parte cardiorrespiratória, fortalece músculos, ossos e aumenta a expectativa de vida. Também é uma das modalidades mais acessíveis, pois demanda apenas um par de tênis e roupas leves.

“O apoio privado de empresas como a Modular são fundamentais para a sobrevivência do esporte como um todo. Hoje, o voleibol gaúcho só está de pé e respirando devido ao apoio dessas empresas que acreditam na transformação que o esporte proporciona para as pessoas”.

Gustavo Endres,
Gestor APAV Vôlei.

Artes marciais

As artes marciais, trabalham, mente e corpo. Entre seus benefícios estão o emagrecimento, desenvolvimento da coordenação motora e flexibilidade, fortalecimento dos músculos e a melhora na qualidade do sono.

Ciclismo

Pedalar traz benefícios importantes para as nossas vidas, além de promover o emagrecimento e a melhora da resistência muscular, a atividade aumenta a liberação de endorfinas e serotoninas, substâncias que causam sensação de prazer. Sendo uma atividade de baixo impacto nas articulações, é ideal para quem tem restrição para atividades como correr ou jogar futebol.

Aposte a câmera do seu celular para o QR Code e assista à reportagem sobre a APAV



fontes: **Estadão** <http://patrocinados.estadao.com.br/esporteparatodos/conheca-os-beneficios-de-dez-diferentes-modalidades-esportivas/> - **Via farma** <https://viafarmanet.com.br/os-beneficios-da-pratica-de-esportes/>

LGPD:

SUA EMPRESA ESTÁ PREPARADA?

Você que está lendo este artigo provavelmente já recebeu inúmeras ligações indesejadas de empresas que queriam lhe oferecer algo. Além disso, é possível que você tenha ficado surpreso(a) ao perceber que esta mesma organização possuía seus dados sem que você houvesse fornecido.



GEISON RAUEN

Proprietário da Grauen Consultoria, bacharel em Direito, Pós-graduado em Gestão Financeira e Controladoria, DPO certificado e Consultor de Segurança da Informação com base na ISO/IEC 27001.



LUIZ CARLOS DE QUADROS

Proprietário da VERITAS CONSULTORIA, bacharel em Administração, Lead Assessor ISO9001, ISO14001 e ISO45001.

**REVISÃO REALIZADA POR:
VANESSA CAMARGO E
HENRIQUE FARIAS**

Você pode se perguntar: "Como assim? Como esta empresa tem o meu número? Como sabe de tudo isso?"

Antes da Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) entrar em vigor no Brasil, era comum que as empresas compartilhassem dados pessoais entre elas, ou vendessem as informações que possuíam em seus bancos.

Com isto, elaborou-se a LGPD que tem como finalidade proteger os direitos fundamentais de liberdade, privacidade e a livre formação da personalidade de cada indivíduo, e ainda dispõe sobre o tratamento de dados que deve ser realizado pela pessoa física ou jurídica, de direito público ou privado. Assim, a prática de venda e/ou compartilhamento de dados pessoais tornou-se ilegal após a vigência desta lei. Sendo assim, as empresas que venham descumprir as determinações legais irão se deparar com multas vultosas.

O programa de adequação à LGPD visa criar uma cultura de proteção de dados, mostrar a importância dos cuidados com o tratamento, armazenamento de dados e regulamentações que autorizam empresas e órgãos públicos a possuí-los, desde que respeitem os direitos e liberdades fundamentais do titular.

Em vigor desde setembro de 2020, a LGPD já trouxe diversos impactos para as empresas no Brasil. A primeira condenação ocorrida com base na LGPD foi o caso de uma empresa de construção civil, onde foi constatado que a organização compartilhava os dados de seus clientes com outros parceiros de negó-

cio. Em consequência, a empresa arcou com uma indenização de R\$10.000,00 (dez mil reais) para a vítima que teve seus dados compartilhados.

Agora, vamos supor que outros 50 ou 100 clientes na mesma condição viessem a exigir esta mesma indenização; além de comprometer a imagem da empresa, a organização teria um enorme impacto financeiro em razão dessas condenações. Assim, a LGPD veio para regular o tratamento de dados pessoais, evitar a comercialização destes dados e o compartilhamento sem o devido consentimento.

Diante desse cenário, onde os processos de investigação por vazamento de dados se tornaram uma realidade no Brasil, as empresas, desde o ano passado, buscam a adequação de seus processos; com isto, procuram desenvolver um programa de conformidade a fim de atender às boas práticas em relação ao uso de dados pessoais, além de promover a instrução de seus colaboradores, consoante aos requisitos da lei.

Muito em breve, a LGPD terá a mesma relevância que o Código do consumidor no que diz respeito às relações comerciais. Inclusive, observa-se esse avanço à medida que as empresas passam a exigir que seus parceiros estejam em conformidade com as regras da LGPD.

Assistir ao documentário "Privacidade Hackeada", disponível na Netflix, pode

mostrar aos leitores os impactos da livre utilização dos dados pessoais e esclarecer o porquê essa prática carecia de regulamentação. O documentário discorre sobre a criação da GDPR – Lei de Proteção de Dados Europeia – que posteriormente serviu como base para a elaboração da LGPD no Brasil.

Como se adequar à LGPD?

A LGPD impõe às empresas o dever de realizar o tratamento dos dados e o processo de adequação no intuito de garantir que os dados pessoais sejam utilizados da forma correta.

Os seguintes passos foram abordados para a adequação da MODULAR: **1.** Analisar quais categorias de dados pessoais são tratadas pela empresa; **2.** Analisar e documentar as bases legais para o tratamento de dados; **3.** Revisar e detalhar a política de privacidade da empresa; **4.** Adaptar os canais de comunicação, a política e os processos internos destinados a atender os direitos dos titulares; **5.** Designar o encarregado da proteção de dados; **6.** Revisar os acordos e contratos da empresa; **7.** Desenhar e implementar as medidas necessárias para garantir a segurança dos dados; **8.** Implementar políticas e procedimentos para lidar com a ocorrência de eventuais incidentes; **9.** Identificar os possíveis riscos no tratamento de dados, de modo que as medidas necessárias para os reduzir fossem identificadas e implementadas.

A Modular atenta às mudanças já implementou as regras da LGPD em seus processos e utilização de dados. Portanto, uma série de ações foram executadas desde o final do ano passado. Foram alinhados processos, procedimentos e políticas para atender às previsões legais da LGPD, além de treinamentos para promover a conscientização dos colaboradores sobre as exigências des-

ta lei. Desta forma, a MODULAR está apta a atender qualquer solicitação de titulares de dados e requisitos de negócios que possam surgir de seus clientes.

LGPD na prática: o que muda para as empresas?

O aumento dos casos de vazamento de dados nos últimos anos fez com que governos, empresas e sociedade se preocupassem em criar mecanismos para evitar a invasão de privacidade. É cada vez mais importante cuidar da segurança dos dados da sua empresa, sejam informações referentes ao seu negócio ou aos seus clientes.

Quais as reais mudanças que podem ocorrer com a implementação da LGPD? Uma das mais importantes que a nova lei prevê é o consentimento expresso dos clientes para o uso das informações. Sendo assim, as empresas precisarão deixar claro, e da forma mais transparente possível, como os dados são usados e para qual finalidade.

A MODULAR criou um programa de conformidade, contendo uma política de privacidade, na qual a empresa esclarece como os dados pessoais de seus funcionários, clientes e fornecedores são utilizados e protegidos, bem como uma política de proteção de dados, prevenindo assim, a segurança da informação contra acessos indesejados.

Quais os benefícios com a LGPD?

O principal benefício para uma empresa que esteja adequada à LGPD, é demonstrar para seus clientes e funcionários total transparência no cumprimento com seus requisitos legais, e ainda dispor de um programa de conformidade que atende a segurança e privacidade dos dados que são utilizados no dia a dia. Todos já ouvimos falar sobre empresas que foram invadidas por hackers, que ti-

veram dados pessoais vazados e com isso uma grande “dor de cabeça” para poder reverter problemas e poder operar novamente com normalidade de suas operações.

Portanto, os benefícios vão muito além do atendimento de uma lei federal, se estende para controles de segurança da informação, quem pode manusear, quem pode receber, qual sistema de segurança online é utilizado e se este realmente é efetivo contra uma tentativa de acesso externa, e também se os fornecedores da empresa estão aptos a prestar serviços que utilizem dados pessoais.

A conscientização dos colaboradores é um ponto importante no processo de adequação, pois estes não necessitam ser experts na LGPD, mas devem entender seu papel na empresa e compreender o que pode e o que não pode ser realizado com dados pessoais. A empresa desenvolve as políticas e procedimentos, os colaboradores devem cumprir com esses requisitos.

Outro ponto a ser observado, é a exigência da lei em que as empresas devem constantemente monitorar seus processos e atividades que envolvam dados pessoais, monitorar se estão sendo seguidos e também se há alterações que devam ser consideradas para a manutenção da segurança e privacidade da informação.

Portanto, os benefícios para a MODULAR não ficam restritos somente ao cumprimento de uma lei, mas em todo um programa que foi criado para garantir a privacidade e segurança dos dados que a empresa faz uso, protegendo a si e a todos os clientes atendidos por ela.



ABRINDO NOVOS CAMINHOS

Em julho de 2021, a Lei de Cotas para Pessoas com Deficiência completou 30 anos. Criada para assegurar a inclusão de pessoas com necessidades especiais no mercado de trabalho, a iniciativa é um marco importante e garante que as empresas com mais de 100 funcionários destinem uma porcentagem de suas vagas a essas pessoas.

Para se tornar cada vez mais inclusiva, a Modular busca não só a inserção, mas também a valorização dos profissionais. Investindo em acessibilidade estrutural e funcional em todos os setores, procuramos abrir novas portas para que todos tenham acesso às mesmas oportunidades e espaços.

Alcançar a realização profissional exige, às vezes, além da oportunidade, uma ajudinha de quem torna o mundo mais acessível. Para que muitas pessoas possam viver o sonho de retomarem suas carreiras, são necessárias pessoas como Sandro Santorum, dono da Adaptamundo, empresa de adaptação veicular,

que possibilita que pessoas com necessidades especiais dirijam.

Sandro tem formação em técnico em eletrônica, pelo Senai, e graduação em Relações Públicas pela Ulbra. Há cerca de dez anos trabalhando com adaptação veicular e manutenção de cadeiras de rodas, Sandro Santorum, conta que nunca foi feliz em seu antigo trabalho de bancário. Faltava algo que desse sentido a sua carreira, na qual se adaptasse melhor. Não demorou muito, enquanto ainda trabalhava no banco, ele começou com uma ideia, criou uma marca e um logo, dando origem a Adaptamundo.

“Eu sou formado em comunicação, mas sempre gostei da área de oficina, de mecânica, sempre gostei de mexer. Era aquela criança que desmontava a televisão para ver o que tinha dentro, então pra mim o banco não estava me fazendo feliz.” Fez alguns cursos, aprendeu muitas coisas por conta própria e hoje mexe com torno, solda, eletrônica e mecânica.

“Posso dizer que hoje não trabalho de terno, trabalho sujo, mas trabalho feliz.” No começo pensava em trabalhar prestando consultoria sobre acessibilidade, mas percebeu que trabalhar só com orientação não bastaria, era necessário atuar na área. Então, a empresa que nasceu como uma consultoria, logo passou a desenvolver projetos na prática, beneficiando pessoas com necessidades especiais.

Hoje Sandro vê todos os dias, o mesmo que sentiu anos atrás quando adaptou seu carro, o sentimento de liberdade. A dependência da cadeira de rodas, do ônibus adaptado, a dificuldade de locomoção e a falta de conforto, foram substituídos por autonomia e liberdade.

“Ver aquelas pessoas que às vezes compram o primeiro carro, tem aquela satisfação, ‘bah, eu cadeirante que tenho meu carro, vou dirigir, vou ser mais autônomo, posso trabalhar, posso fazer esportes, posso passear no shopping’, ou seja, libertação, é quase como dizer que ele tem as pernas dele novamente para poder se locomover mundo afora.”

O desafio

Assim, os caminhos da Modular se cruzaram com os da Adaptamundo. Mostrando que a inclusão em uma empresa pode ir muito além da área administrativa, a Modular entrou em contato com Sandro com um desafio em mãos: adaptar um caminhão de coleta e entrega, que foi prontamente aceito.

“Eu só disse para quem me ligou: ‘só tem um detalhe, eu também sou cadeirante, mas se vocês tiverem um pallet ou alguma estrutura que possa me levantar até a cabine do caminhão, não tem problema nenhum. Eu subo lá, tiro as medidas, preparo o equipamento, trago e instalo””

Preparar o equipamento do caminhão foi um pouco diferente, foi necessária uma alavanca maior, para ser compatível com o espaço, além de aprender um pouco sobre as características do veículo, como a profundidade do freio. Depois de tirar as medidas e fazer os ajustes, a colocação se tornou fácil.

A Modular passou a contar com um veículo adaptado, acelerar e frear agora poderia ser feito tanto com o pé, quanto com a mão. Desta forma, uma nova porta se abria com imensas possibilidades, tanto para os motoristas que estão afastados da carreira, como para as outras empresas seguirem o mesmo exemplo e impulsionar a inclusão.



Para o futuro

Depois de estabelecer uma forma de trabalho específica para a adaptação e manutenção de cadeira de rodas, preparar o ferramental e modificar a empresa para ter cada vez mais acessibilidade, o projeto agora é desenvolver novas tecnologias.

“Em parceria com um engenheiro, a gente está trabalhando agora na automatização de embreagem. Inicialmente para carro, porque a ideia é que as pessoas com deficiência possam ter também a possibilidade de dirigir um carro com câmbio mecânico.”

Hoje legalmente, a pessoa com necessidades especiais, só pode dirigir carro automático, pois precisa acelerar e frear com uma mão e segurar o volante com a outra. Esse novo projeto vai permitir a aquisição de veículos mais em conta que propor-

cionarão a mesma autonomia que os automáticos oferecem hoje. Tornar realidade o sonho de alguém é uma conquista, e para Sandro Santorum assim como para a Modular, os limites que surgirem no caminho desta conquista só estão ali para serem quebrados.

Quando levamos uma carga, não estamos levando apenas uma caixa, estamos levando sonhos, sorrisos e expectativas. Quando os clientes solicitam a coleta e entrega de uma carga, estão depositando a confiança na empresa e nos serviços prestados, a mesma confiança que depositamos no Sandro, para tornar **nosso desejo realidade**, e a mesma confiança que temos em cada uma das pessoas que ajudam a construir a Modular de amanhã.



HOMENAGEM ESPECIAL

Na primeira edição de 2022, a **7ª Modular em Revista**, damos espaço para que nossa equipe mostre um pouco de suas habilidades fotográficas, que são bem praticadas pelas estradas do Brasil e destacamos o feliz retorno de um bom funcionário a casa. Nesta edição, a homenagem é ao nosso Motorista **Hilário Rodrigo de Freitas**. Ele está em sua segunda passagem pela Modular, completando pouco mais de 2 anos de empresa. Seu retorno em agosto de 2021 trouxe muita alegria a todos os colegas que reconhecem seu comprometimento com a empresa, colegas e amigos.

#SOMOS1000

Os trabalhos em grupo que tanto fizemos quando crianças na escola, não pareciam ter uma grande importância naquela época, porém nos ensinaram lições valiosas para as nossas vidas e carreiras. Lá, aprendemos a dividir tarefas, absorver conhecimento, interagir com ideias, socializar e a ter consciência do valor da contribuição do outro.

Hoje, na nossa vida profissional, onde cada um tem uma função complementar a outra, como uma engrenagem de um relógio, sabemos que é preciso ter todas as peças trabalhando juntas para alcançar o sucesso. Em julho de 2021, a Modular atingiu a marca histórica, nos tornamos mais de 1000 colaboradores diretos, agora somos 1050. Todos únicos, trabalhando com responsabilidade, seriedade e sustentabilidade, formamos uma equipe fantástica que, junta, superou as dificuldades e alcançou inúmeras conquistas.

Sem cada um dos membros dessa família não teríamos alcançado nenhuma das nossas vitórias. Seguimos trabalhando com profissionalismo, disposição e dedicação para chegar cada vez mais longe.

Obrigado a toda família Modular! Já SOMOS mais de 1000 e continuaremos crescendo!





Gustavo Henrique Rocha Romão
Belo Horizonte/MG



Antonio Carlos
Simões Filho/BA



Israel Vieira
Canoas/RS



Fernando Rozario
Canoas/RS



Mauricio Rodrigues
Araxá/MG



Regiani Bobbio
Vitória/ES



Igor Pessoa
Contagem/MG

Modular engajada

Durante todo o ano de 2021, a Modular se manteve engajada junto à comunidade e filiais, dando apoio e suporte para aqueles que mais precisavam. Entre as atividades promovidas podemos destacar o #Drive-Thru promovido pelo Banco de Alimentos Canoas/RS, que contou com o apoio da Modular Cargas.

No dia 25 de maio, houve a entrega dos equipamentos de EPI para os profissionais de saúde do hospital Nossa Senhora das Graças, o Gracinha, da Prefeitura de Canoas, no RS. A Modular Cargas, além de ter participado como patrocinadora nesta grande ação, realizou também o transporte dos materiais.

E durante o inverno gaúcho, nos meses de junho e julho, o frio castigou a todos os gaúchos, em especial, os moradores de rua. Por isso, a Defesa Civil redobrou os seus esforços e em apoio às ações, a Modular ajudou doando agasalhos, roupas e cobertores, a fim de amenizar um pouco as dificuldades ocasionadas pelas temperaturas extremas.

#SetembroAmarelo - Agir salva vidas!

Durante a campanha do Setembro Amarelo, trabalhamos através de palestras o tema da conscientização, prevenção ao suicídio e depressão. Reforçando o autocuidado com a nossa saúde mental e emocional, acreditamos que falar sobre o tema é um importante passo para conscientizarmos sobre a importância e os cuidados que devemos ter com as pessoas próximas, principalmente durante o período de isolamento e pandemia.



Inauguração interna de Nova Santa Rita

2021 marcou o começo das obras do novo complexo operacional da Modular na cidade de Nova Santa Rita e também o término das obras. Apesar do clima adverso, as etapas avançaram dentro do cronograma esperado, com a obra sendo entregue ainda em 2021, em um evento que coroou um final de ano brilhante para a empresa e seus colaboradores.

Capacidade de movimentação, agilidade, área de armazenagem e segurança, são alguns dos benefícios que a nova unidade trará aos serviços da Modular.

Treinamento com Operacional

Durante o mês de julho, 35 das áreas operacionais da Matriz e Filiais, passaram por treinamentos que tinham como objetivo reciclar responsabilidades e conceitos dos Procedimentos de Qualidade e Instruções de Trabalho ligadas às atividades de Coleta, Entrega, Descarga, Carregamento, Armazenagem e Preservação das mercadorias. Foram contempladas nas turmas as funções de: Arrumadores, Assistente Administrativo Operacional, Auxiliar de Depósito, Auxiliar de Expedição, Conferente, Encarregado Operacional, Motorista, Supervisor Operacional, SIOP e Arquivo.



#OutubroRosa A prevenção é o melhor caminho!

No mês da conscientização da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama, a Modular promoveu a palestra Outubro Rosa: “Mulher por Inteiro” da Liga Feminina de Combate ao Câncer.

Com o objetivo de compartilhar informações e promover a conscientização sobre a doença, foi incentivada a busca pelo serviço de diagnóstico e de tratamento mesmo na pandemia de Covid-19. A palestra também abordou a importância do autocuidado e de incorporar hábitos de prevenção a outras doenças.

Treinamento de Atendimento ao Cliente

A partir do dia 04/09, a Modular teve o prazer de receber a consultoria INEXH para desenvolver quatro encontros, online e presencial, com o foco no treinamento de Atendimento ao Cliente. Os eventos foram abertos a todos os colaboradores e contaram com a presença de setores estratégicos, como comercial, operação, CIAC, SIOP, qualidade, financeiro e todas as filiais presentes nas regiões sul, sudeste e nordeste. “Os treinamentos têm se notabilizado pela participação e engajamento, tem sido gratificante o feedback de todos os participantes, acredito que estamos no caminho certo, temos um time fantástico de pessoas que querem fazer a diferença. Juntos podemos criar um futuro melhor, não só para a empresa, mas também para um Brasil melhor”, comentou Marcos Machado, gerente de RH da Modular Cargas.

1º Workshop RH

Na semana do dia 13 a 17 de setembro, a Modular foi palco do 1º Workshop de RH da empresa, o evento abrangeu diversos temas como Sustentabilidade, a nova lei LGPD e a motivação no ambiente de trabalho. Foram diversos convidados especiais, entre eles o consultor da Veritas, Luiz Carlos de Quadros, abordando o tema da LGPD; a consultora de RH Ana Cláudia Bilhão, que apresentou todas as melhorias dentro do setor de RH da Modular; e o consultor da Safe, Leandro Gomes, sobre a importância da sustentabilidade nos dias de hoje.

Modular marca presença na Reparasul

A 3ª edição da feira Reparasul marcou a volta da **Modular Cargas** aos eventos presenciais. Voltada para o setor de reposição de peças automotivas, a feira durante quatro dias contou com a presença de mais de 8 mil visitantes e representantes de equipamentos, peças e serviços para oficinas mecânicas de veículos leves, pesados e comerciais, além de demonstrações de inovação e tecnologia para o setor.



Gincana solidária

Para o Dia das Crianças, a Modular Cargas promoveu uma gincana solidária entre seus colaboradores. Foram arrecadados brinquedos para a **instituição Madre Assunta Canoas**, que atualmente atende 380 famílias, residentes no município, em situação de vulnerabilidade social.



Novembro Azul: Modular realiza bate-papo com colaboradores

Para encerrar o mês da prevenção ao câncer de próstata, a Modular realizou uma bate-papo super descontraído na filial de Simões Filho/BA. O encontro foi muito proveitoso e contou com a participação do avô de uma de nossas colaboradoras, o senhor Manoel Messias Bispo, que compartilhou um pouco da sua trajetória de vida e da própria vivência com o câncer de próstata.

O diagnóstico precoce é a melhor forma de garantir a cura da doença, portanto, mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem procurar o urologista para fazer o exame preventivo.

#JaneiroBranco

Cuidar da mente é um ato de amor, por isso, no mês da conscientização sobre a saúde mental a Modular organizou uma série de ações para seus colaboradores. Além do conteúdo compartilhado nas redes sociais da empresa, houve o Amigo Secreto Solidário - Janeiro Branco e uma troca de mensagens sobre qualidade de vida e saúde mental.



Entrega de presentes - Natal solidário

No dia 25 de dezembro, a Modular participou da entrega de presentes da campanha Natal Solidário, organizada por Alex Bittencourt, Dodô Gheleen, Franck Misturini e Rulio Britto.

Quatro estéticas (Franck Misturini, Onix, Rosé e Alex Bittencourt) se uniram e, com a ajuda de amigos, clientes e empresas, arrecadaram brinquedos, doces e materiais escolares para as crianças carentes. A distribuição ocorreu em 3 pontos da cidade de Canoas/RS e alegrou a criançada neste Natal.



Em tempo: um presente especial de Natal

O Papai Noel passou pela Modular e deixou um presente mais que especial para o filho do nosso colaborador Maycon. O pequeno Matheus pediu uma carrinho em sua cartinha de natal e acabou recebendo uma surpresa tamanho família! Para a Modular, o melhor presente é ver o sorriso no rosto do Matheus, sua alegria e vontade de brincar.

GLOSSÁRIO



Conheça alguns termos usados nesta edição

[1] Pandemia: Uma pandemia é uma epidemia de doença infecciosa que se espalha entre a população localizada numa grande região geográfica como, por exemplo, todo o planeta Terra.

[2] Controles sanitários: Conjunto de medidas regulatórias impostas pela Administração Pública com o objetivo de eliminar, reduzir ou evitar riscos à saúde de indivíduos e da população em geral.

[3] IMERS: Instituto Modular de Educação e Responsabilidade Social, instituição sem fins lucrativos ou econômicos, apartidária, não religiosa, de promoção de defesa de direitos, assistencial, ambiental e educacional.

[4] William Shakespeare: Foi um grande escritor e dramaturgo inglês. É considerado o poeta nacional da Inglaterra e o maior dramaturgo da literatura mundial.

[5] Provérbio: Um ditado que ilustra um fato baseado no senso comum ou uma experiência.

[6] Gabriela: Personagem fictícia da telenovela brasileira, inspirada na obra de Jorge Amado, “Gabriela, Cravo e Canela”.

[7] Follow Up: Acompanhamento de um processo após a execução da etapa inicial.

[8] André Filho: Antônio André de Sá Filho, conhecido como André Filho foi ator, violonista, bandolinista, banjoísta, violonista, pianista, compositor e cantor brasileiro

[9] MPB: Sigla derivada da expressão Música Popular Brasileira, é um gênero musical surgido no Brasil em meados da década de 1960.

[10] IBGE: O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística é um órgão do Governo Federal que tem como função levantar e fornecer dados e informações sobre o território brasileiro e sua população.

[11] Hub: Centro cultural, econômico, financeiro e turístico.

[12] IDH: O Índice de Desenvolvimento Humano, é uma unidade de medida utilizada para aferir o grau de desenvolvimento de uma determinada sociedade, ele baseia-se nos parâmetros de saúde, educação e renda.

[13] PIB: É a sigla para Produto Interno Bruto, que, em linhas gerais, é um indicador econômico bastante utilizado na economia que apresenta a soma de todos os bens e serviços produzidos em uma área em um determinado período. O PIB representa a dinâmica econômica do lugar, apontando o possível crescimento da economia.

[14] Jiu-Jitsu: Uma arte marcial japonesa que utiliza uma série de diferentes técnicas e golpes corporais com o objetivo de derrubar ou imobilizar o oponente.

[15] APAV: Associação dos Pais e Amigos do Vôlei, também conhecida como Vôlei Canoas, é uma equipe brasileira de voleibol masculino da cidade de Canoas, Rio Grande do Sul.

[16] Endorfina: A endorfina é uma substância natural, produzida pela glândula hipófise, presente no cérebro. Ela inibe a irritação e o estresse, contribuindo para a sensação de satisfação e de felicidade.

[17] Serotonina: Neurotransmissor que tem como função estabelecer comunicação entre as células nervosas. Ela é produzida no cérebro e nos intestinos, mas trabalha em todo o organismo. Age como um termômetro, regulando o humor, sono, temperatura corporal, sensibilidade e funções cognitivas.

[18] Código do consumidor: O Código Brasileiro de Defesa do Consumidor é um conjunto de normas que visam a proteção aos direitos do consumidor, bem como disciplinar as relações e as responsabilidades entre o fornecedor com o consumidor final, estabelecendo padrões de conduta, prazos e penalidades.

[19] Netflix: Serviço de transmissão online que oferece uma ampla variedade de séries, filmes e documentários premiados em milhares

de aparelhos conectados à internet.

[20] Hackers: Quem burla a segurança de um sistema computacional, buscando acessar ilegalmente, sem a permissão do dono, um computador ou sistema computacional e informático.

[21] Drive-thru: Drive thru é um serviço que permite ao cliente retirar o produto sem sair do carro.

[22] EPI: O Equipamento de Proteção Individual é todo dispositivo ou produto, de uso individual utilizado pelo trabalhador, destinado a proteção contra riscos capazes de ameaçar a sua segurança e a sua saúde.

[23] Covid-19: É uma doença infecciosa causada pelo coronavírus SARS-CoV-2.

[24] CIAC: Centro Integrado de Atendimento ao Cliente Modular.

[25] Feedback: Informação que o emissor obtém da reação do receptor à sua mensagem, e que serve para avaliar os resultados da transmissão.

[26] Workshop: Seminário ou curso intensivo, de curta duração, em que técnicas, habilidades, saberes, artes etc. são demonstrados e aplicados.

[27] Express: Enviar por expresso, despachar em grande velocidade.

[28] Dados pessoais: Informações relativas à pessoa, que permitem sua identificação. São considerados dados pessoais RG, CPF, gênero, data e local de nascimento, filiação, telefone, endereço residencial, cartão ou dados bancários, localização via GPS, retrato em fotografia, prontuário de saúde, hábitos de consumo e endereço de IP (Protocolo da Internet).

[29] LGPD: A LGPD (Lei 13.709, de 2018) garante maior controle dos cidadãos sobre suas informações pessoais, exigindo consentimento explícito para coleta e uso dos dados e obriga a oferta de opções para o usuário visualizar, corrigir e excluir esses dados.

MODULAR EXPRESS SUL

O serviço de Transporte Express é um desejo antigo da companhia, que em 2022, renasce com força total e data marcada: Maio de 2022. Em 46 anos de atuação no Transporte Rodoviário de Cargas tivemos, muitos desafios, principalmente nos últimos dois anos que exigiram, além dos cuidados redobrados com a saúde de todos, uma gestão ainda mais flexível, resiliente e capaz de tomar decisões de forma rápida e assertiva.

Agora, estamos entrando em uma nova fase, executando um projeto ambicioso que beneficiará toda cadeia de distribuição regional, nas quatro regiões de abrangência da nossa empresa SUL, SUDESTE, NORDESTE e CENTRO-OESTE. Começando pela região Sul, onde somente no estado do RS teremos uma cobertura total das 497 cidades. Nosso escopo inicial será fazer as conexões dentro do estado, ligando regiões polo como Santa Maria, Passo

Fundo, Erechim e também o interestadual com SC e PR. Neste cenário já investimos mais de 10 milhões em infraestrutura, equipamentos e mão de obra para garantir entregas em 24/48 horas com toda a qualidade e segurança de Aceguá a Xangri-lá.

Seja no litoral ou fronteira, campanha, missões ou na serra, a Modular está presente, servindo nossas façanhas de modelo a toda Terra!

Entregas em
24h

nas principais cidades
da Região Sul



Entregas em
24, 48 ou 72 horas
para todas as cidades
do Rio Grande do Sul,
Santa Catarina e Paraná.

Consulte prazos no site.

MODULAR, ATENDENDO O SUL, SUDESTE, CENTRO-OESTE E NORDESTE.

Modular ExpressSUL

**Entregas Rápidas
para todo RS, SC e PR**



A gente sabe
o que faz.



Moldando Soluções Sustentáveis